

GIRO N. 2

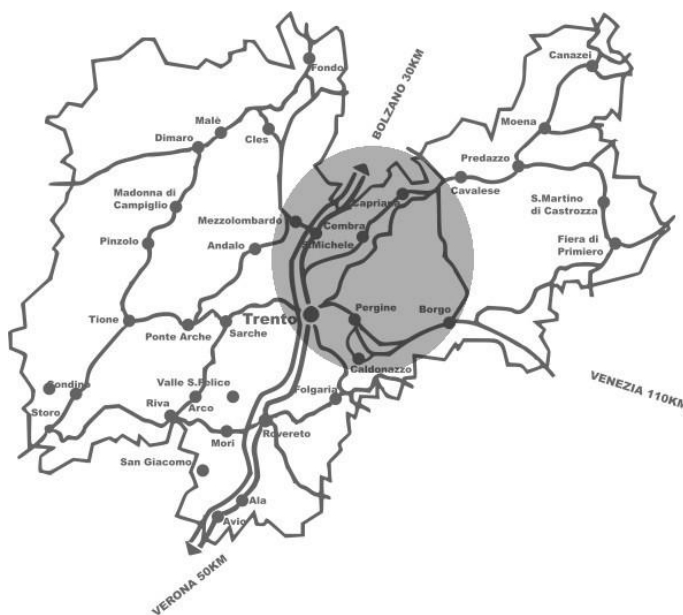


a cura di Antonella
antonella.valer@unimondo.org

Il giro dell'anatra verde tre Valli e tre Laghi

Il percorso, contrassegnato dal simbolo dell'anatra, e dal colore verde, permette di percorrere tre valli nella zona orientale del Trentino (Val d'Adige, Val di Cembra e Valsugana, passando per una bella zona del vicino Alto Adige-SudTirolo), e di incontrare tre dei suoi laghi, tutti balneabili: il lago di Lases, il lago di Levico e il lago di Caldonazzo.

Costruito su 3 tappe, non eccessive come chilometraggio, presenta un dislivello impegnativo nella prima tappa e più leggero nelle seguenti. A meno che non si voglia affrontare, come seconda tappa, la variante alpina con il prestigioso passo Manghen (m 2047). La fatica è però bilanciata da un percorso caratteristico (si percorre l'ex ferrovia della Val di Fiemme con i suoi ponti e le sue gallerie) e paesaggisticamente molto bello. Particolarmente consigliati i mesi di giugno e settembre. Nei mesi estivi è possibile intercalare la pedalata con freschi bagni nei laghi che si costeggiano.



3 tappe



195 Km



1500 mt (2500 variante alpina)



medio

Il giro dell'anatra verde: tre valli e tre laghi

Punto di partenza: **Trento**

Punto di arrivo: **Trento**

Periodo: **maggio - ottobre**

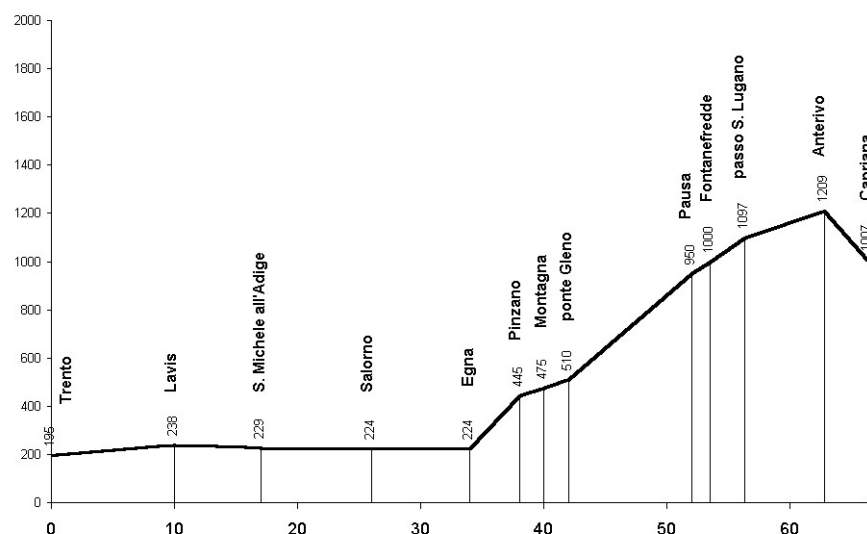
CARTOGRAFIA

Cicloguide: n1. Valle dell'Adige, n2. Valsugana, n5. Valli di Fiemme e Fassa

IL PERCORSO si articola su 3 tappe :

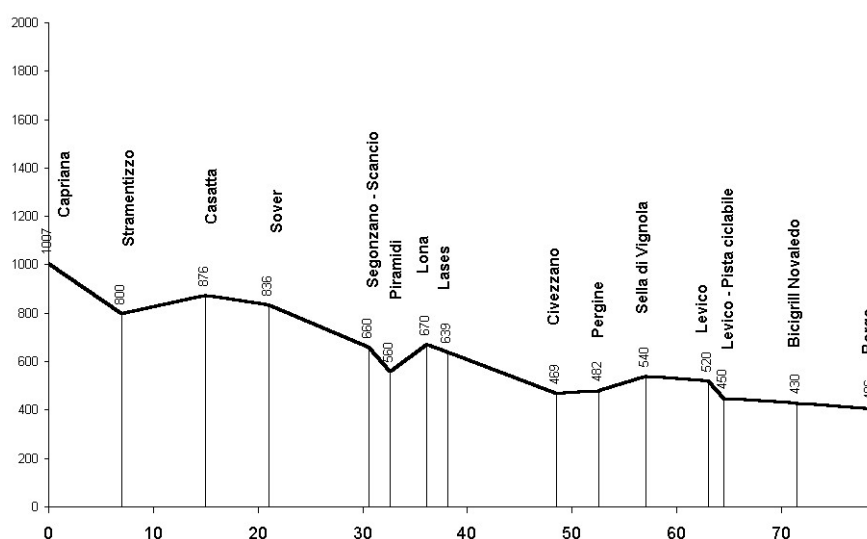
1° TAPPA (71 Km): Trento-Egna-Montagne-Passo S.Lugano-Anterivo-Capriana

La prima tappa si svolge per metà sulla pista ciclabile pianeggiante lungo l'Adige, in direzione nord, partendo da Trento. Da Egna si inizia a salire sul versante sinistro della Valle dell'Adige e, a partire dal paese di Montagne si percorre il tracciato dell'ex-ferrovia della Valle di Fiemme, con una pendenza del 4% costante. Arrivati a passo San Lugano rimane ancora qualche centinaio di metri di dislivello in un piacevolissimo bosco fino a giungere al caratteristico paese di Anterivo. Da lì si scende rapidamente a Carbonare di Capriana.



2° TAPPA (79 Km): Capriana-Stramentizzo-Segonzano-Pergine-Levico-Borgo

La seconda tappa percorre la Valle di Cembra e la zona del porfido e, costeggiando il lago di Lases sbuca in Valsugana. Da Pergine si arriva al lago di Levico e da lì si imbecca la bella pista ciclabile della Valsugana che si può percorrere fino al paese che si preferisce... e da Borgo Valsugana (in questa tappa o giorno seguente) è possibile ipotizzare una visita alla bella Val di Sella con la biennale di arte contemporanea nella natura.

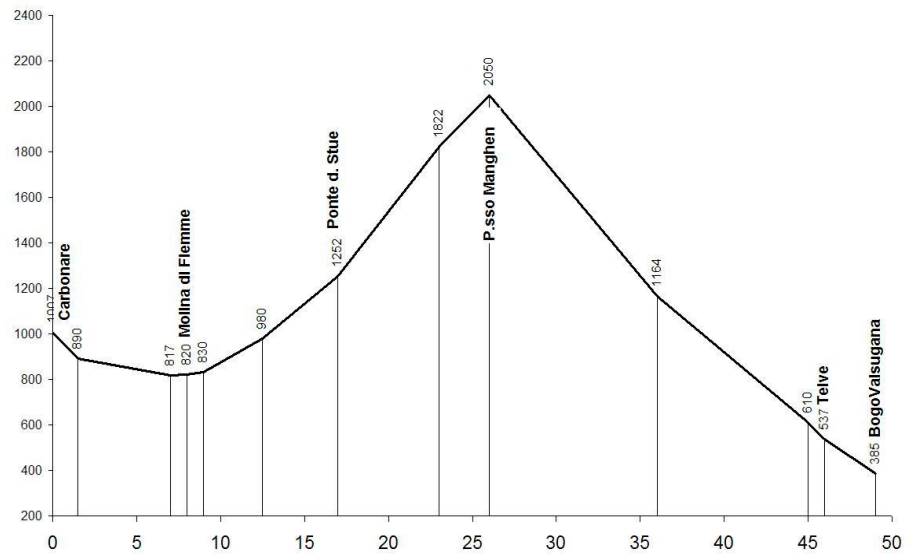


2° TAPPAbis-VARIANTE ALPINA (50 o 80 Km): Capriana-Molina (eventuale andata e ritorno sulla ciclabile della Valle di Fiemme)-Passo Manghen-Borgo

La variante per la seconda tappa è tracciata sul percorso più breve che unisce la Val di Fiemme alla Valsugana: il

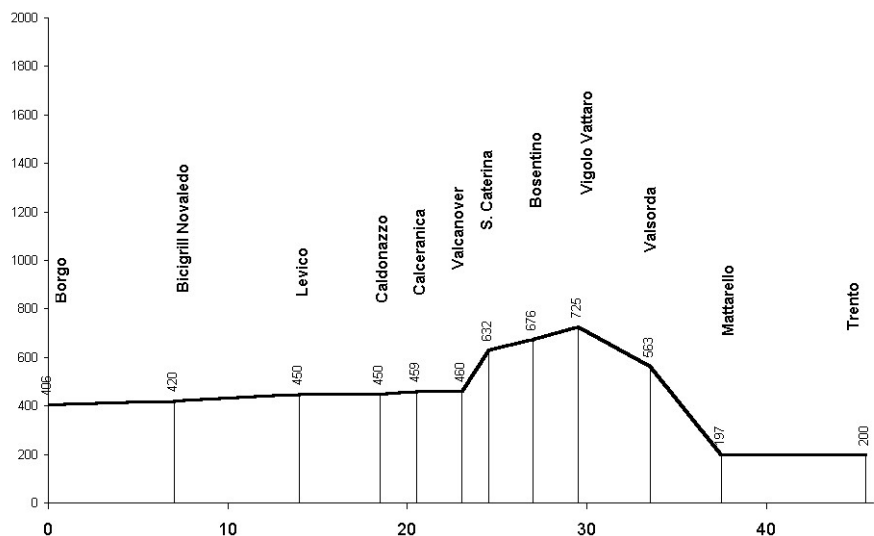
passo Manghen. La salita, tanto affascinante quanto impegnativa, taglia in due la catena del Lagorai, la zona più selvaggia e disabitata del Trentino dove le cime scure delle montagne spiccano in mezzo a boschi fitti.

Da Molina si sale per la Val Cadino, fino a quota 2047. Da lì si scende in Valsugana con una rapidissima discesa fino a Telve, oppure con un'ulteriore salita si giunge a Roncegno.



3° TAPPA (45 Km): Borgo-Caldonazzo-S. Caterina-Vigolo Vattaro-Trento

In parte la terza tappa ripercorre la stessa pista ciclabile, in direzione opposta. Il percorso permette di seguito di costeggiare il Lago di Caldonazzo (il terzo della serie) e di scendere a Trento dopo aver attraversato l'altopiano della Vigolana.



1° TAPPA: TRENTO - CAPRIANA

71 Km

1000 mt

medio

60% asfalto
40% sterrato

6h

Il percorso segue la pista ciclabile della Val d'Adige da Trento verso Nord passando per Lavis, Nave San Rocco, Salorno, fino a Egna. All'altezza del ponte per la stazione, si lascia la sponda dell'Adige e svoltando a destra si arriva al paese di Egna.

Si attraversa il centro storico pedonale e si sale per una stradina stretta in direzione Mazzon.

Si attraversa il torrente e ci si immette sulla strada provinciale (trafficata) per circa 1 Km. Sulla destra si imbecca il bivio per Pinzano e, giunti in paese, costeggiando una chiesetta e una bella casa affrescata si svolta a sinistra in direzione Montagne. Tratto in forte salita; poco prima del paese la strada incrocia la forestale de "La vecia ferrovia" (ex ferrovia Ora-Predazzo) sulla destra. Comincia lo sterrato; da qui si sale con una pendenza costante del 4%. Dopo meno di 1 Km si passa sopra uno spettacolare ponte e si compie il primo tornante. La vecia ferrovia incrocia una strada asfaltata e prosegue costeggiata da un muro di contenimento sulla sinistra; si entra nel bosco passando nei pressi del castello. Nelle gallerie si accendono le luci al vostro passaggio! Seguendo il tracciato della vecia ferrovia si sbuca sulla strada statale. Il vecchio tracciato è interrotto. Si è dunque costretti a percorrerla per meno di 1 km, prendendo la strada che sale sulla destra e ricongiungendosi più avanti al tracciato. E' però possibile evitare questo tratto di strada trafficata imboccando, ad un bivio a quattro, in corrispondenza dei campi coltivati a vigneto, sulla destra una stradina molto ripida che si ricongiunge presso una casa alla strada asfaltata.

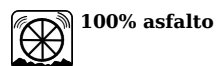
In entrambi i casi, all'altezza di un capitello, si sale sulla sinistra (tratto ripido) che riporta al tracciato della vecia ferrovia che svolta a sinistra. La si segue, salendo dolcemente, fino ai masi presso località "Pausa". Al bivio tenere la destra, costeggiare la ex stazioncina fino ad arrivare alla strada asfaltata. Di fronte sta la stazione forestale, si entra nel cancello e si costeggia la casa sulla sinistra, riprendendo la strada forestale e la si percorre fino alla ex stazione (ora casa per colonie e campeggi) fino al passo San Lugano (m 1100 slm).

Dopo il passo prendere il bivio sulla sinistra per Anterivo -Altrei. Dopo alcuni Km di strada asfaltata in uno splendido bosco si raggiunge il grazioso paesino. Fine della salita. Dopo una sosta rinfrescante alla fontana, si evita il bivio sulla destra e si scende per una stradina ripida a tornanti verso Carbonare. Dopo la chiesa sulla sinistra si vede il bivio per l'Agritur Carbonare.

PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI

	<ul style="list-style-type: none"> ● Agritur Al Molin - Loc. Lagorai, 3/A fraz.Masi - 38033 Cavalese Tel: 0462 230753 ● Agritur Perlaie - Via Dolomiti, 5 - 38033 Cavalese Tel: 0462 342211
 bio	<ul style="list-style-type: none"> ● Trento - L'origine - via Giovanni a Prato 22 ● Trento - Natura sì - via Fontana 61 ● Trento - Bottega della Natura - via XXIV Maggio4 ● Nave San Rocco - Az agricola Maso del Gusto loc Maso del Gusto 2-0461 870534
 equo	<ul style="list-style-type: none"> ● Trento - Mandacarù - via Oss Mazzurana 35 ● Lavis - Mandacarù - via Matteotti 14
	<ul style="list-style-type: none"> ● Trattoria Vecchia Sorni -piazza Assunta 40 - loc Sorni - Lavis, Tel 0461 870541
	<ul style="list-style-type: none"> ● S. Michele all'Adige-Museo degli usi e costumi della gente trentina,via March 2, Tel 0461650314 Apertura dal martedì alla domenica
	<ul style="list-style-type: none"> ● Lavis, Mosca Cicli Cicli E Accessori, via Nazionale 52/A, tel: 0461 240200 ● Lavis, Tuttobici (S.N.C.) Tutto Per Le Due Ruote, via Filos Francesco 50, tel: 0461 241999 -0461 243489 ● Mezzocorona, Sport 2000, piazza S.Gottardo 16, tel: 0461 603658 ● Mezzolombardo, Errepi Ciclo, via E. De Varda 85/87, Tel: 0461 619509 ● Castello Molina di Fiemme - Nones sport srl, via Roma 66, tel 0462 230330

2° TAPPA: CAPRIANA - BORGO



Da Carbonare di Capriana si scende fino alla strada provinciale della Valle di Cembra e, svoltando a sinistra, ancora in falso piano-discesa si giunge fino al ponte sul lago di Stramentizzo.

Al bivio si svolta a destra in direzione Valfloriana e ci si mantiene sulla strada che costeggia il lato sinistro della Valle di Cembra, che percorre più o meno una stessa curva di livello, con qualche saliscendi. Si attraversano così gli abitati di Casatta, Piscine, Sover fino a Scancio di Segonzano. Dopo questo abitato si scende fino ad un'ampia curva in prossimità delle belle piramidi di Segonzano. Da lì inizia una salita continua anche se non impegnativa (2km) fino al paese di Lona. Qui ricomincia una piacevole discesa fino a Lases. All'interno del paese si ignora il bivio a destra per Albiano, ci si mantiene invece dritti e si costeggia il bel lago di Lases (balneabile). Percorrendo sulla strada si rimarrà impressionati dalla montagna "mangiata" e ora ricoperta dai resti delle cave di porfido. Falsopiano in discesa fino a Civezzano (ignorare i bivi per Fornace e Pinè). Al tornante con semaforo, non si entra in paese e, rimanendo sulla strada principale, si svolta a sinistra. A 1 km si incrocia un'ampia strada. La si attraversa (fare molta attenzione!) e si imbecca una stradina promiscua ma percorsa quasi solo da biciclette attraversando un ponticello, costeggiando una zona di capannoni e sbucando presso Cirè.

Siete in Valsugana. Si imbecca, verso sinistra la strada parallela alla superstrada, fino all'ingresso di Pergine poco dopo il ponte sul Fersina. Al bivio con rotonda si svolta a sinistra (via del Commercio) percorrendo tutta la via. Si svolta a sinistra e dopo 100 mt., subito dopo il ponte sulla destra, si prende la ciclabile lungo il Fersina, fino al ponte successivo (ponte di Serso). Si attraversa il ponte e si imbecca la seconda stradina sulla sinistra fino a sbucare sulla strada provinciale per la Val dei Mocheni nei pressi di Zivignago. La si attraversa (con attenzione) per imboccare, proprio di fronte, una stradina e, tenendo la destra, ci si dirige in leggera discesa dietro il dosso del Castello di Pergine. Con una leggera salita si giunge a un bivio. Si volta a destra e dopo 100 mt. a sinistra imboccando la strada per Levico. Si ignora, sulla sinistra il bivio per la Panarotta. La strada sale leggermente per meno di 1Km fino al passo.

Di lì inizia un falso piano in discesa con splendidi panorami sul lago di Levico (che rimane più in basso sulla destra. Il lago è balneabile ed è provvisto di una bella spiaggia ombreggiata. Per scendere al lago ci sono diverse stradine sulla destra). Si attraversa il paese di Levico Terme e oltrepassato il primo grosso incrocio, al successivo si svolta a destra seguendo le indicazioni per Albergo Alla Vedova e loc. Lochere. Attenzione: subito dopo il soprapassaggio che permette di attraversare in sicurezza la statale della Valsugana, sulla sinistra si imbecca la pista ciclabile della Valsugana, che costeggia il fiume Brenta per un lungo tratto. La ciclabile è ben segnalata e conduce con qualche piccolo saliscendi, costeggiando il bosco, fino a Borgo (e prosegue fino a Bassano). La si percorre a piacere a seconda del luogo scelto per il pernottamento. I luoghi consigliati sono Roncegno e Telve Valsugana, per raggiungere i quali è necessario alzarsi di quota (rispettivamente 100 e 250 mt.).

Per raggiungere RONCEGNO è consigliabile uscire dalla pista ciclabile nei pressi di Marter, utilizzando il sottopassaggio che porta nel centro storico del paese. Dopo un breve tratto di salita sulla sinistra seguire le frecce di un percorso cicloturistico locale che conduce su una strada in salita, ma molto piacevole fino al centro del paese.

Per raggiungere TELVE conviene lasciarsi guidare dalla pista ciclabile fino al centro di Borgo Valsugana, attraversarne il centro storico e passato il ponte, seguire le indicazioni per Telve Valsugana.




PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI



- Roncegno - Albergo Villa Rosa, via S.Giuseppe 19 Tel 0461 764489 - CELL 333 3740131
- Telve Valsugana - B&B Ca' Rossa, via G.Fedele 2. Tel 0461 766159 CELL.333 2652770
- Roncegno, Agritur Montibeller, via Prose 2, Roncegno, Tel 0461 764355 info@agriturmontibeller.it



- Pergine - Bottega Mandacarù, via Roma 5
- Pergine, Famiglia Cooperativa
- Levico - Famiglia Cooperativa
- Borgo Valsugana - Buoni Sapori, via Fratelli 24

	<ul style="list-style-type: none"> ● Tenna - Veg Point Ristorante – via Alberè 22 ● Roncegno – Albergo Villa Rosa, via S.Giuseppe 19 Tel 0461 764489 – CELL 333 3740131
	<ul style="list-style-type: none"> ● Scancio di Segonzano - Piramidi di terra ● Val di Sella (9Km sulla destra di Borgo Valsugana) - Arte Sella – Biennale internazionale di arte contemporanea nella natura (Vale la pena di farsi la salita!, nel periodo estivo sono previsti Bus Navetta da Borgo Valsugana) ● Borgo Valsugana- Fucina Tognolli, via Molinari 5, Fraz. Olle. Tel 0461 754143
	<ul style="list-style-type: none"> ● Pergine – Crazy Bike, via Crivelli 27, tel 0461 530464 ● Pergine – Osler Sport, via Pennella 70, tel 0461510295 ● Pergine - Trentina Motocicli, via Dosetti 12, tel 0461 510219 ● Levico – Cetto Cicli, Corso centrale 1, tel 0461 701314 ● Borgo Valsugana – Pepe sas, viale città di Prato 29, tel 0461 751336

2° TAPPA BIS (VARIANTE ALPINA): CAPRIANA - BORGO



48+30 Km



1200 mt



difficile



100% asfalto



5h

Da Carbonare di Capriana si scende fino alla strada provinciale della Valle di Cembra e, svolando a sinistra, ancora in falso piano-discesa si giunge fino al ponte sul lago di Stramentizzo. Al bivio si prosegue dritti seguendo le indicazioni per Cavalese fino all'ingresso di Molina di Fiemme, distante circa 1 km. Nei pressi di un'area di sosta con fontana si trova l'imbocco della pista ciclabile della Val di Fiemme che subito attraversa il torrente Avisio con una stretta passerella. Dopo poco meno di 1 km la pista taglia la strada provinciale nr. 3.

A questo punto si può decidere di farsi una sgambata sulla ciclabile stessa, magari fino a Predazzo, (andata e ritorno sono 36 Km e la pista ciclabile è molto bella!) e, tornati presso la sp3, salire verso il passo Manghen.

Oppure si può svoltare SUBITO a destra verso il Passo Manghen: da qui comincia la salita.

Misura 17 km, ma la rampa iniziale non deve spaventare: dopo le prime curve le pendenze si fanno pedalabili. I primi 8 km salgono con una pendenza media poco superiore al 5%: la strada affianca a poca distanza il rio Cadino infiltrandosi nella sua strettissima valle.

Arrivati al ponte delle Stue (1250 mt. s.l.m.) la pendenza cambia. La strada diventa molto stretta e cominciano i tornanti (17 in totale). Sono 9 km con una pendenza media del 9%, che solo in brevi tratti (il più significativo poco sopra la malga Cadinello alta) lascia un po' di respiro.

La vista dal passo (2047 m. s.l.m.) è davvero mozzafiato: questa bellezza e la soddisfazione di aver terminato una salita tanto impegnativa ripagano della fatica e durano nel tempo.

La discesa va affrontata con grande concentrazione: offre panorami splendidi, ma per ammirarli il consiglio è di fermarsi a bordo strada e goderne senza rischi. La strada nei primi 10 km è stretta, molto pendente e frequentata da numerosi motociclisti. Nella seconda parte (altri 9 km) la pendenza più dolce e la sede stradale ampia invitano a lasciar correre la bicicletta, ma si deve fare attenzione ancora ad alcune curve cieche.

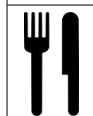
La strada del Manghen incrocia, quindi, la provinciale nr. 65 per Torcegno.

Chi decide di pernottare a Telve o a Borgo Valsugana gira a sinistra e prosegue la discesa; chi invece va a Roncegno può girare a destra superando in meno di tre chilometri un dislivello di 150 mt. transitando per Telve di sopra, Torcegno e Ronchi una strada molto bella e poco trafficata, prima degli ultimi chilometri ancora in discesa fino a Roncegno.

PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI



- Borgo Valsugana - La bottega dei prodotti trentini e della Valsugana, via Roma 9/a
- Borgo Valsugana - Buoni Sapori, via Fratelli 24 via Roma 5
- scaffali del commercio equo c/o Famiglie Cooperative di Molina di Fiemme, Ronchi e Borgo Valsugana



- Molina di Fiemme (Val Cadino) Malga Cadinello (alta) - Tel 0461 698399 - CELL 348 7262350
- Roncegno - Albergo Villa Rosa, via S.Giuseppe 19 - Tel 0461 764489 - CELL 333 3740131

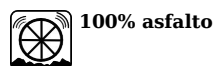


- Val di Sella (9Km sulla destra di Borgo Valsugana) - Arte Sella - Biennale internazionale di arte contemporanea nella natura (Vale la pena di farsi la salita, nel periodo estivo sono previsti Bus Navetta da Borgo Valsugana)
- Borgo Valsugana- Fucina Tognolli, via Molinari 5, Fraz. Olle. Tel 0461 754143



- Castello di Fiemme - Nones sport srl, via Roma 66, tel 0462 230330
- Predazzo, Cicli E Motocicli Snc, corso Dolomiti 3/A, tel: 0462 501250
- Predazzo, Ciclomania Fiemme Sas, via Fiamme Gialle 63, tel: 0462 501317
- Borgo Valsugana, Pepe sas, viale città di Prato 29, tel 0461 751336

3° TAPPA: BORGO - TRENTO



NOTA: Per visitare Arte Sella (consigliato dato che questa terza tappa non è troppo impegnativa), è necessario recarsi fino a Borgo e da lì salire verso Olle Valsugana e poi seguendo sempre la strada per la Val di Sella (fino a m 1000) per circa 9 Km.

La discesa, è consigliata lungo la stessa strada, anche se esiste un itinerario per mountain bike (impegnativo!) che scende a Barco di Levico da dove ci si ricongiunge all'itinerario successivo.

Qualsiasi posto si sia scelto per il pernottamento, si riprenda la pista ciclabile nel fondo valle e la si percorra a ritroso fino al punto in cui la si è imboccata nella tappa del giorno precedente. Si passa dal Bicigrill di Novaledo e si riprende il lungo Brenta. Attraversata la strada che porta in loc. Lochere (all'altezza di Levico), nei pressi del ponte sopra la superstrada si prosegue per la pista ciclabile che si snoda tra i campi coltivati, prima seguendo il fiume e poi distaccandosene per zigzagare tra i frutteti. Si giunge alla chiesa del paese di Caldonazzo. Lo si attraversa giungendo dopo poco sulla strada provinciale che circonda il lago. Stando prima sulla sinistra della strada (linea gialla che segnala lo spazio ciclabile) si raggiunge il paese di Calceranica al lago (465 mt. s.l.m.). Ci si porta sulla destra e percorrendo per circa 1 Km la strada principale si giunge all'albergo Ciolda. Prima dell'edificio sulla destra scende un sentiero che passa sotto la ferrovia e poi costeggia piacevolmente il lago (spiaggia consigliata per una nuotata) fino a riattraversare la ferrovia in località Valcanover. Nei pressi della pizzeria si ritrova la strada provinciale. Tenendo la sinistra la si attraversa imboccando la strada in salita che dopo un paio di duri tornanti porta al paesino di S. Caterina (632m). Da lì si prosegue su una stradina secondaria verso Bosentino e, attraversato il paese ci si porta in quota a Vigolo Vattaro. Dal paese si scende verso la strada provinciale e la si attraversa prendendo una strada in discesa che va verso il campo sportivo. Al bivio a 4 si prende a destra e tagliando il piccolo altipiano trasversalmente e sempre scendendo si raggiunge nuovamente - con una breve rampetta finale - la strada provinciale. La si percorre per 100 mt. per imboccare sulla sinistra una stradina che conduce fino al paese di Valsorda. Sulla curva con fontana è necessario immergersi sulla provinciale per circa 2 Km dove, al bivio sulla sinistra per Mattarello si scende decisamente fino al paese. (E' possibile anche rimanere sulla provinciale e arrivare in circa 6 Km in discesa in piazza Vicenza, nel centro di Trento).

Attraversato Mattarello (svoltare a sinistra prima della chiesa) si deve attraversare la statale al semaforo e puntare al ponte sull'Adige, da dove sulla sinistra si imbecca la pista ciclabile della Valle dell'Adige, che porta rispettivamente a Trento Sud (se prima del ponte) e a Trento nord (se la si prende dopo il ponte).

PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI	
	<ul style="list-style-type: none">Borgo Valsugana - Buoni Sapori , via Fratelli 24Caldonazzo - Fam Coop, via Marconi 28/a
	<ul style="list-style-type: none">Tenna - Veg Point Ristorante - via Alberè 22Roncegno - Albergo Villa Rosa, via S.Giuseppe 19 Tel 0461 764489 - CELL 333 3740131
	<ul style="list-style-type: none">Val di Sella (9 Km di fronte a Borgo Valsugana) - Arte Sella - Biennale internazionale di arte contemporanea nella natura (Vale la pena di farsi la salita!, nel periodo estivo sono previsti Bus Navetta da Borgo Valsugana)Caldonazzo - Fabbro Arturo Rizzi, via Laghi 24. Tel 0461 723096Calceranica - Il Museo della Miniera, piazza Municipio 1. Tel 0461 723161
	<ul style="list-style-type: none">Borgo Valsugana - Pepe sas, viale città di Prato 29, tel 0461 751336Levico - Cetto Cicli, Corso centrale 1, tel 0461 701314Caldonazzo - Cicli Ghesia, piazza Vecchia 14, tel 0461 723186



Quest'opera è stata rilasciata sotto la licenza Creative Commons Attribuzione-Non commerciale-Condividi allo stesso modo 2.5 Italia. Per leggere una copia della licenza visita il sito web <http://creativecommons.org/licenses/publicdomain/> o spedisci una lettera a Creative Commons, 559 Nathan Abbott Way, Stanford, California 94305, USA.