

# GIRO N. 7



a cura di Emanuela e Piergiorgio  
silvestris@itc.it  
bertoli@itc.it

## PERCORSO DEGLI ALTIPIANI

*Lo sguardo si perde dentro verdissimi prati; mucche pascolano placide, un po' curiose, un po' annoiate; un azzurro cielo ci sovrasta... è bello perdersi, per ritrovarsi all'inseguimento di bianchi e leggeri draghi, orsi, volti, che in questo cielo si susseguono l'un l'altro, come nuvole libere.*

*Il percorso degli altipiani parte e si conclude a Trento passando per Rovereto, l'altopiano di Folgaria, la Valdadastico e l'altopiano di Lavarone-Luserna. 151 km e 3480mt di dislivello, colori intensi, sudore... ed un gran senso di pace.*



**3 tappe**



**151 Km**



**3480 mt**



**medio**

# PERCORSO DEGLI ALTIPIANI


Punto di partenza: **Trento**  
Punto di arrivo: **Trento**  
Periodo: **maggio - ottobre**

## CARTOGRAFIA


Cartografia Kompass del Trentino 1:125.000

### 1° TAPPA: ROVERETO - SERRADA - FONDO GRANDE

 **46 Km**

 **1230 mt**

 **medio**

 **100% asfalto**

 **4h30'**

Usciti dalla stazione dei treni di Trento svoltare a dx, dopo il primo semaforo svoltare ancora a destra prendendo il cavalcavia. Raggiunta la rotatoria, sulla sinistra si trova la funivia, da qui si prende la ciclabile in direzione sud. Seguire le indicazioni della ciclabile fino a Rovereto. La ciclabile da Trento a Rovereto percorre 22 km in piano lungo le sponde del fiume Adige. Usciti dalla ciclabile, a Rovereto, si raggiunge il corso principale della cittadina (Corso Rosmini). Si percorre tutto il Corso fino a piazza Rosmini, dove, di fronte a voi, si imbecca la strada per Serrada che sale per complessivi 19 km. Consigliamo di evitare le ore più calde poichè la strada è esposta al sole. I primi 7 km salgono decisamente; superati due brevissimi tunnel si trova un tratto prevalentemente piano di circa 3 km e poi si riprende a salire. Lungo la salita si incontrano diversi paesini; si consiglia una sosta al paese di Piazza (a circa 6 km dalla fine della salita) dove si trova una fontana. Giunti in cima e superato il paese di Serrada si svolta a destra in direzione Fondo Grande. Sebbene la strada continui a salire lievemente, questo tratto in mezzo ai boschi fino a Fondo Grande è molto piacevole. A Fondo Grande non ci sono purtroppo agriturismi ma ci sono alcuni hotel /alberghi.

#### PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI


	<p>Alberghi:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● *** Cristallo - Fondo Grande - Tel. 0464 721320 Fax 0464 720509</li><li>● *** Monte Maggio - Fondo Grande - Tel. 0464 721600</li><li>● *** Grizzly - Loc. Fondo Piccolo, 21 - Tel. 0464 721517 Fax. 0464 721516</li><li>● *** La Baita - Fondo Piccolo - Tel. 0464 721566</li><li>● B&amp;B BlueMind di Piffer Cecilia, Via Roma, 45 - Besenello - 338 5908228 - 335 6018527 - info@bb-bluemind.com</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● CaseificioPinzolo-Fiave' RoveretoSoc.Coop.Agricola, viale Trento 31 - 38068 Rovereto (TN) tel. 0464410775</li><li>● AltroMercato - Mandacarù Rovereto, ViaMercerie 6 - 38068 Rovereto Tel./Fax 0464/432979 email: rovereto@mandacaru.it</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● Manfredi Dario officina riparazione cicli, viale Vittoria 40 - 38068 Rovereto (TN) tel. 0464420651</li><li>● CONSOLATI GIANNI SPORT Moser E Consolati (S.A.S.) Cicli-Articoli Sportivi, via craffonara 4 - 38068 Rovereto (TN) tel. 0464434701</li></ul>

## 2° TAPPA: FONDO GRANDE - FONDO PICCOLO - P.SSO COE - RIF. MELENGON - TONEZZA - PEDESCALA - ROTZO

 **38 Km**

 **1065 mt**

 **facile**




 **100% asfalto**

 **3h30'**

Si prende la strada in direzione Fodo Piccolo e Passo Coe. La salita è a tratti impegnativa per cui si consiglia di salire molto agili. Poco dopo il Passo si raggiunge il valico di Valbona e si comincia a scendere con bella veduta sulla valle. 5 km dopo il valico si incontra a destra il Rifugio Melengon, 300 mt dopo il rifugio si arriva all'incrocio con la strada per Tonezza; appena prima dell'incrocio si svolta a dx per la strada vecchia, normalmente chiusa al traffico automobilistico. La strada inizia con un breve tratto in salita per poi continuare in discesa per circa 6 km. La strada è asfaltata e abbastanza ben tenuta, ma si trovano dei tratti con della ghiaia e qualche sasso, prestare attenzione! Quando la strada incrocia quella principale, si svolta a destra.


Si prosegue sempre in discesa, superando l'abitato di Tonezza. Nei pressi del cippo indicante il km 7 della strada, si deve porre attenzione: qui si svolta a sinistra (facendo inversione a u) per prendere la strada vecchia; questa strada permette di accorciare il percorso e soprattutto di evitare i tunnel, lunghi e poco illuminati, che si trovano prima di raggiungere il fondo valle. Tale strada è chiusa alle auto e, quando l'abbiamo percorsa noi a giugno 2006, era chiusa anche alle biciclette a causa di alcuni lavori. Dato i numerosi ciclisti che la frequentavano abbiamo comunque deciso di percorrerla, preferendola ai tunnel di cui sopra. La strada è asfaltata, ma priva di manutenzione e si trovano sassi, ghiaia e tratti sterrati; è comunque percorribile con un po di prudenza. Giunti in fondo alla Valle (si è in Valdastico) si svolta a sinistra, e dopo poche centinaia di metri a destra, in direzione Pedescala e Rotzo. Passato il ponte sul torrente Astico si raggiunge il paese di Pedescala dove cominciano i 12 km di salita per Rotzo. La strada, se percorsa al mattino, ha diversi tratti in ombra e pendenza piuttosto lieve, eccetto negli ultimi 2 km che sono un poco più pendenti e completamente esposti al sole. Al contrario, percorsa nel pomeriggio e' completamente assolata. A Rotzo, lungo la strada principale, si trova un agriturismo..

### PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI


	<ul style="list-style-type: none"><li>● Agriturismo Rotzo, via Capovilla n° 30 - Rotzo (VI) tel 0424/691169 cell. 3477843015 info@bedbreakfast-rotzo.com</li><li>● Azienda Agricola Zecchinati S.S. Di Zecchinati Egidio Valentino E Franco, Via Capovilla 80/C - 36010 Rotzo (VI) tel. 0424 691187</li><li>● Agriturismo Malga Ronchetto, Via Granatieri Del Cengio - 36010 Roana (VI) tel. 0424 453066</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● rifugio MELEGNON Località Melegnon, 1 - 36011 - Arsiero (VI) tel. 0445749643</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● Giardino botanico di Passo Coe (località Coe)</li></ul>

### 3° TAPPA: ROTZO - MEZZASELVA - RIF. VERENETTA - CAMPOLONGO - LUSERNA - CHIESA - VATTARO - TRENTO

 65 Km

 1040 mt

 facile

 70% asfalto  
30% sterrato  
(alt. 100% asf.)

 4h




Lasciato Rotzo si prosegue per 3 km fino a Mezzaselva, fino alla chiesa del paese dove si trova il bivio per Rif. Verenetta e Campolongo. (VEDI SOTTO ALTERNATIVA).

Si svolta quindi a sinistra verso il rif. Verenetta; si sale ancora per circa 7 km, la strada è molto larga ed esposta al sole nonostante il bosco circostante. Alla fine della salita la strada si apre su un ampio e verde altopiano. Superato un rifugio con ampio parcheggio antistante, si prosegue sempre dritti per strada sterrata, ma in ottimo stato. Quando si incontra di nuovo la strada asfaltata si svolta a sinistra. Si segue sempre la strada lungo piacevoli saliscendi in mezzo ai pascoli. Dopo una lunga discesa asfaltata la strada diventa di nuovo sterrata. Sono 7 km di strada larga con uno sterrato a tratti sconnesso (che sconsigliamo alle bici da corsa), immersa in un paesaggio bucolico che vale la pena di essere visto. La strada segue per un po in piano per poi salire dolcemente fino ad incrociare ancora una volta l'asfalto; il passo Vezzena e' poche centinaia di metri a destra. Svoltiamo invece a sinistra. Si sale per altri 3 km circa e poi si scende fino al paese di Luserna, dove e' possibile ristorarsi ad una fresca fontana. A Luserna si segue la strada per Trento, proseguendo in discesa verso destra con ampi panorami sulla valle sottostante. Si arriva quindi ad incrociare la SP 349 per passo Sommo, Folgaria e Trento. All'incrocio si prende a sinistra e si seguono le indicazioni per Trento e Vattaro. Si prosegue con dei saliscendi non troppo impegnativi fino al paese di Chiesa, da dove si scende a Carbonare. Qui, un bivio verso destra ci porta a procedere in direzione Trento, Vattaro. Superato un tunnel ben illuminato, si scavalca il valico della Fricca e si inizia la lunga discesa verso Vattaro e Vigolo Vattaro, fino a giungere alla periferia sud di Trento. Alla prima rotonda, la si percorra per  $\frac{3}{4}$  per svoltare a sinistra. Superato il passaggio a livello si continua a scendere. Si procede sempre dritti seguendo la strada principale fino a quando questa obbliga ad una svolta a sinistra o a destra. Svoltare a sinistra e, al semaforo, svoltare a destra fino al semaforo successivo. Quindi prendere a sinistra la strada che passa davanti al Castello del Buonconsiglio. Si raggiunge un ulteriore semaforo seguito da altri 3 molto vicini tra loro. Si proceda sempre dritti ed all'ultimo semaforo si gira obbligatoriamente a sinistra. Si è giunti alla stazione dei treni di Trento.

#### ALTERNATIVA

Dopo Mezzaselva proseguire sempre dritti fino a Roana, svoltare quindi a sinistra per Lago. Lasciato il lago sulla sinistra, si tenga la destra, percorrendo una stradina in lieve salita fino ad incrociare la SP 349. Svoltare a sinistra; vi aspettano circa 15 km di lievissima salita fino al passo Vezzena.

#### PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI

	<ul style="list-style-type: none"><li>● Famiglia Cooperativa di Lavarone, frazione cappella - 38046 Lavarone (TN) tel. 0464783224</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● Forte Belvedere (località Lavarone)</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● Fraccaro Moto Cicli Sci, via S.Carlo 31 - 36012 Asiago (VI) tel:0424462048</li></ul>



Quest'opera è stata rilasciata sotto la licenza Creative Commons Attribuzione-Non commerciale-Condividi allo stesso modo 2.5 Italia. Per leggere una copia della licenza visita il sito web <http://creativecommons.org/licenses/publicdomain/> o spedisci una lettera a Creative Commons, 559 Nathan Abbott Way, Stanford, California 94305, USA.