

# GIRO N. 8

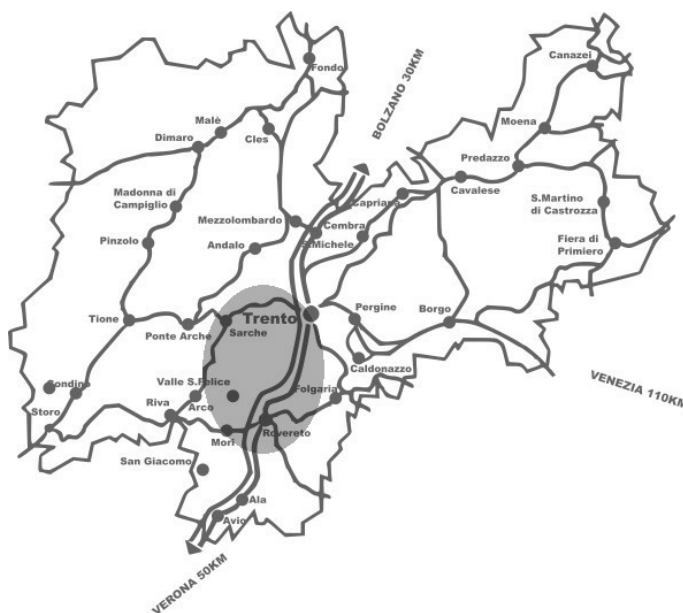


a cura di Emanuele  
emahorn@yahoo.it

## ***Alla scoperta della Valle di Gresta***

*Il percorso della Valle di Gresta, contrassegnato dal simbolo della volpe, e dal colore azzurro permette di percorrere una delle valli più nascoste e sconosciute del Trentino, di straordinaria e caratteristica bellezza. Costruito su 2 tappe, non eccessive come chilometraggio presenta un dislivello nel complesso impegnativo, ma ben calibrato sulle due giornate. La Valle di Gresta, che vanta l'estensione maggiore di agricoltura biologica di montagna (famoso le patate e le carote!) si rivela al cicloturista in tutta la sua bellezza di terrazzamenti coltivati intermezzati da boschi alpini e pascoli ben curati.*

*Particolarmente consigliato è il periodo tardo estivo/autunnale, sia per i colori della vegetazione che per gli eventi organizzati dalla Valle in concomitanza con la stagione della raccolta.*



**2 tappe**



**90 Km**



**1100 mt**



**medio**

## ***Alla scoperta della Valle di Gresta***

Punto di partenza: **Trento** (o, in alternativa, Rovereto)

Punto di arrivo: **Trento** (o, in alternativa, Rovereto)

### **CARTOGRAFIA**

Mappa delle piste ciclabili: Valle dell'Adige e Mori-Torbole

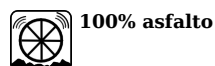
Carta dei Patti Territoriali in Val di Gresta

#### **RIPARATORI**



- Mori – Calmasini – via Garda, 19 – 0464.918246
- Rovereto – Vitamina Bc – via Campagnole, 44 – 0464.750065
- Rovereto - Moser e Consolati – via Craffonara, 4 – 0464.434701
- Rovereto – Officina Riparazioni Manfredi – viale Vittoria, 40 – 0464.420651

## 1° TAPPA: TRENTO - VALLE SAN FELICE



Il percorso segue la pista ciclabile della Val d'Adige da Trento fino alla diga sull'Adige vicino a Mori. Dal centro di Trento si consiglia di raggiungere l'imbocco della pista presso il ponte al lato della funivia (300 mt dalla stazione dei treni, 500 mt da piazza Duomo).

Da Trento fino a Villa Lagarina si costeggia il fiume. Si attraversa il quartiere di San Giorgio di Rovereto e si costeggia di nuovo l'Adige dalla frazione di Borgo Sacco (attenzione a seguire le indicazioni del percorso ciclabile in questo tratto) fino alla diga di Mori. Il percorso è perfettamente pianeggiante, ma bisogna fare attenzione al vento che, specie al pomeriggio, spesso spira molto forte. Il bivio all'altezza del ponte del canale Montedison è ben segnalato. Si raggiunge Mori in un paio di chilometri superando due strappi: il primo attraversando l'abitato di Seghe, il secondo all'altezza del centro sportivo.

È possibile raggiungere il bivio di Loppio in due modi: da Mori si prosegue sulla pista ciclabile Mori-Torbole, oppure raggiungendo il caratteristico abitato di Sano che si vede sulla sinistra uscendo da Mori alle pendici del Monte Altissimo. Seguire le indicazioni per Sano, e arrivati in paese attraversare il ponticciolo nei pressi della Chiesa e ridiscendere in valle seguendo le indicazioni per la mountainbike. In entrambi i casi si giunge al bivio di Loppio per la Valle di Gresta (ben segnalato). Per attraversare la statale nr.240 si consiglia di utilizzare il sottopassaggio ciclabile poche decine di metri più avanti rispetto al bivio per Ronzo Chienis - Val di Gresta. Per raggiungere Valle San Felice mancano 5 km in salita. La strada sale con tornanti (ma senza pendenze elevate) e, se non c'è traffico conviene rimanere sulla stessa. In alternativa, dopo il secondo tornante, all'altezza della prima grande curva a sinistra, si imbecca una stradina asfaltata che scende leggermente, attraversa un torrente, curva a sinistra mantenendosi in quota e poi sale con una pendenza del 16%. Fino a raggiungere nuovamente la provinciale. Percorrere il tornante e, prima del ponte svoltare a sinistra seguendo le indicazioni per l'Agritur Maso Spiazi. La stradina entra, pianeggiante nel paese di Valle San Felice, offrendo bellissimi scorci di case e di campagna.

### PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Valle San Felice - Agritur Le Cort- (appartamenti) piazza San Felice, 5-7 - 0464.802022</li> <li>● Valle San Felice - B&amp;B Ca' dei Fazzilisti - loc. Pizzole, 2 - 0464.802204 (sulla strada per Nomesino)</li> <li>● Nomesino - B&amp;B Casa Mia - via Sauro, 9 - 0464.911050</li> <li>● Ronzo-Chienis - B&amp;B Ca' dei Musicisti - piazza Aldo Moro 2 - 0464.802624</li> <li>● Ronzo Chienis - Ca' dei Boieti (appartamenti) - via del Car 15 - 0464 802163 - 802961</li> <li>● Ronzo Chienis - B&amp;B Ca' de Concetta - via Teatro 31 - 347 5155900</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Nomi - Bicigrill - Località al Ponte - FLCG pag.172</li> <li>● Rovereto - Cibi Sani - piazza Damiano Chiesa, 16 - FLCG pag.156</li> <li>● Rovereto - L'Origine - via Bezzecca, 10 - FLCG pag.157</li> <li>● Rovereto - Mandacarù - via Mercerie, 6 - FLCG pag.158</li> <li>● Rovereto - Mercatino Prodotti Biologici - piazza Erbe e piazza Malfatti - solo il sabato</li> <li>● Mori - Secondo Natura - via Terranera, 30 - FLCG pag. 146</li> <li>● Valle San Felice, bar del paese, vendita di prodotti bio locali e del commercio equo</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Valle San Felice - Agritur Maso Spiazi - via S'Anna, 47 - 0464.802032 - FLCG pag.145</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mas del Gnac (azienda agricola)- Isera, via Carpenè, 2 - 0464.433063 - FLCG pag.140</li> <li>● Manfredi Fabio (azienda casearia) - Sano di Mori - 0464.917196 - FLCG pag.142</li> <li>● Agriverde (azienda agricola e museo degli attrezzi agricoli Le Cort) - Valle San Felice - 0464.802022 - FLCG pag.140</li> <li>● Museo del Rame - lavorazione artistica di Metalli, Ravina di Trento, FLCG aggiornamenti in internet</li> </ul>

## 2° TAPPA: VALLE SAN FELICE - TRENTO



Attraversata la piazza di Valle San Felice si esce sulla provinciale e si svolta a sinistra, in salita. Poco dopo la chiesa, al bivio si prende a destra per Manzano e Nomesino.

Si raggiunge il passo e si mantiene la sinistra, non seguendo il bivio per Manzano.

La strada sale dolcemente sopra il paese che, usciti dalla brevissima galleria (50m) si può conservare dall'alto. Dopo un chilometro circa si raggiunge il bel paese di Nomesino.

Si esce dalla piazza sulla sinistra e si sale fino ad un bivio con capitello. Si svolta a sinistra e si sale per una strada asfaltata e a tratti con pendenze impegnative. Si esce dal bosco e in prossimità di una curva in mezzo ai campi, si lascia la strada (che sale con pendenza molto impegnativa) e si prosegue diritto seguendo la freccia per Pannone e il simbolo della mountain bike. La strada - sterrata - prosegue in quota con piccoli saliscendi. Al primo bivio tenere la destra (strada in salita) e proseguire fino ad un bivio con una strada forestale. Prendere a sinistra e iniziare l'impegnativa discesa nel bosco, fino a costeggiare un roccione. A questo punto la strada diventa più praticabile e all'altezza dell'inizio dei campi coltivati ridiventa asfaltata, portando in piacevole discesa fino all'abitato di Pannone.

Immettersi sulla strada principale e dopo 2 Km, passato Varano, si raggiunge l'abitato di Ronzo Chienis.

Attraversarlo e seguire le indicazioni per Passo Bordala. Se la strada non è trafficata conviene stare sulla provinciale fino al Passo Bordala. La strada è panoramica, bella - anche se con qualche rampa impegnativa -. Altrimenti, all'altezza della seconda curva si può prendere una stradina - asfaltata - sulla sinistra (indicata come percorso per mountain bike) che entra nei campi e sbucherà 400 metri prima del passo, leggermente più breve e a tratti più impegnativa.

Dal Passo Bordala è consigliabile una deviazione panoramica verso Malga Somator, raggiungibile in 10 minuti di tranquilla pedalata. la domenica si rischia che la strada sia molto trafficata di macchine, pedoni e bici. Dal Passo si scende per la stretta e ripida provinciale che prima tra i prati poi immersa nei boschi porta al bivio sopra Castellano.





Per andare verso Rovereto si scende a destra.

In direzione Trento si svolta a sinistra e dopo qualche chilometro di falso piano (in salita) si raggiunge il suggestivo laghetto di Cei, che è consigliabile costeggiare a sinistra.

Si riprende la strada e si scende a sinistra perdendo quota e immettendosi nella strada che scende dal Bondone, Breve galleria e discesa ripida fino al paese di Aldeno.

Imboccare la provinciale in direzione Trento e dopo circa 1,5 Km svoltare a destra verso Mattarello. La strada si svolge tra i pomari e, superata l'autostrada incrocia il fiume Adige. Sia prima che dopo il ponte, sulla sinistra, si possono imboccare le piste ciclabili lungo l'argine del fiume che conducono rispettivamente a Trento centro e Trento sud.

### PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI

	<ul style="list-style-type: none"><li>● Valle San Felice - bar del paese - vendita di prodotti bio locali e del commercio equo</li><li>● Valle San Felice - Famiglia Coop</li><li>● Nomesino - Circolo culturale Castel Frassem</li><li>● Ronzo-Chienis - Consorzio ortofrutticolo della Valle di Gresta</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● B&amp;B BlueMind di Piffer Cecilia, Via Roma, 45 - Besenello - 338 5908228 - 335 6018527 - info@bb-bluemind.com</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● Albergo Martinelli - Ronzo Chienis - 0464 802908</li><li>● Ex rifugio Malga Somator- Loc. Somator - Passo Bordala 0464 802626 338 6398698</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● Manzano- Monte Grom - Trincee della prima guerra mondiale</li><li>● Ronzo-Chienis - Consorzio ortofrutticolo della Valle di Gresta</li><li>● Ufficio Informazioni Turistiche presso Comune di Ronzo Chienis</li><li>● Trincee di S.Barbara (deviazione da Ronzo)</li></ul>

