

GIRO N. 9



a cura di Marco
marcocattani@katamail.com

Il Giro del Capriolo: di qua e di là della Mendola

I frutteti, i prati e i boschi della Val di Non, il passo della Mendola, l'Oltradige altoatesino e la valle dell'Adige tra Bolzano e Trento. Il percorso "di qua e di là della Mendola", di tre giorni, parte e arriva a Trento e si snoda prevalentemente nella Valle di Non, famosa per la produzione delle mele, mentre il ritorno a Trento segue la valle dell'Adige. Le salite ci sono, ma sono abbastanza dolci. La maggior parte del percorso è su strade provinciali piuttosto tranquille. Si percorrono inoltre tratti di pista ciclabile, mentre i passaggi su strade trafficate sono brevi.



3 tappe



90 Km



2200 mt



medio

DI QUA E DI LA' DELLA MENDOLA

Punto di partenza: **Trento**

Punto di arrivo: **Trento**

Periodo: **aprile- ottobre**

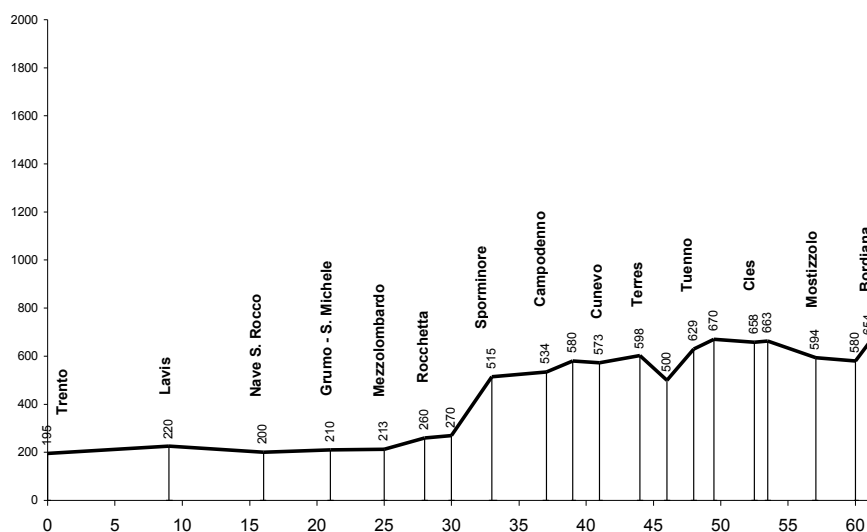
CARTOGRAFIA

Cicloguide di: Val di Sole, Valle dell'Adige

IL PERCORSO si articola su 3 tappe :

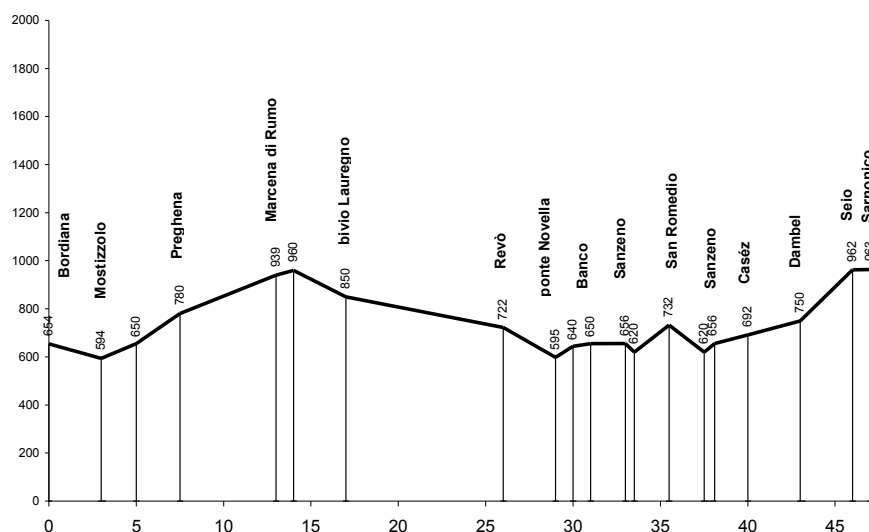
1° TAPPA (61 Km): Trento-Lavis-Grumo-Rocchetta-Sporminore-Campodenno-Tuenno-Cles-Mostizzolo-Bordiana di Caldes

La prima tappa parte da Trento e conduce verso Nord lungo la ciclabile della valle dell'Adige, che si abbandona per entrare in Val di Non e risalirne la sponda destra fino all'imbocco della Val di Sole, dopo avere attraversato numerosi centri, tra cui il capoluogo di valle, Cles.



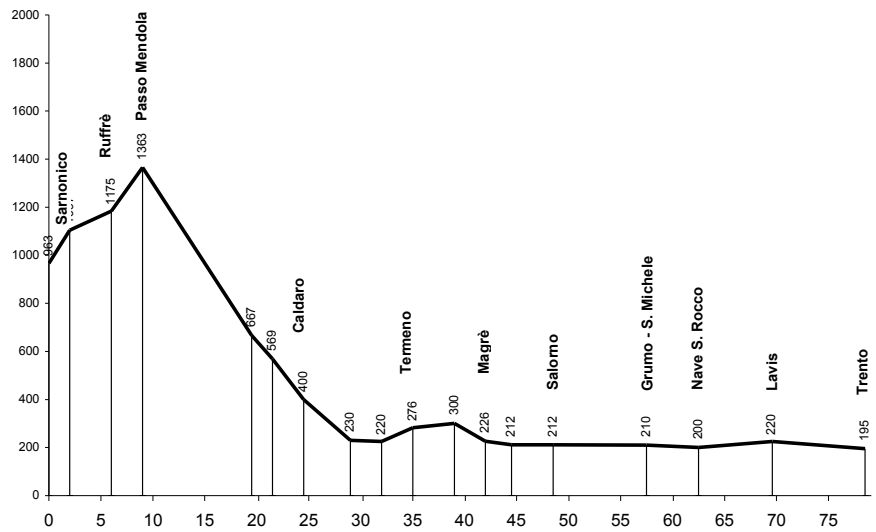
2° TAPPA (52 Km): Bordiana di Caldes-Rumo-Revò-Sanzeno-San Romedio-Dambel-Sarnonico

La seconda tappa percorre tutta l'alta Val di Non, salendo dapprima a Rumo per poi ridiscendere, girare intorno al lago artificiale di S. Giustina, raggiungere il suggestivo santuario di S. Romedio e, infine, salire a Sarnonico.

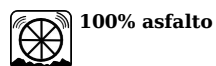
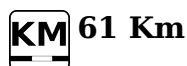


3° TAPPA (81 Km): Sarnonico-Ronzone-Passo Mendola-Caldaro-Termenno-Cortaccia-Salorno-Grumo-Lavis-Trento

L'ultima tappa inizia con la salita al passo della Mendola, dal quale si scende a Caldaro e nella valle dell'Adige, che si segue verso Sud fino a rientrare a Trento.



1° TAPPA: TRENTO - BORDIANA DI CALDES



Per iniziare l'itinerario, a Trento si deve raggiungere la pista ciclabile, posta sulla riva sinistra del fiume Adige, ed imboccarla in direzione Nord. Il punto più vicino al centro città e alla stazione ferroviaria dove raggiungere la pista ciclabile è il ponte di S. Lorenzo, nei pressi della funivia che porta a Sardagna.

Usciti rapidamente da Trento, sempre costeggiando il fiume si affianca l'autostrada per un tratto, fino a sottopassarla svoltando a destra, per arrivare a Lavis, lungo l'argine dell'Avisio. Si attraversa quest'ultimo su un ponte in legno, per poi seguirlo a ritroso sulla riva destra, discendendo nuovamente fino all'Adige, che si raggiunge con un percorso piuttosto tortuoso.

Proseguendo verso Nord, si oltrepassa una strada provinciale in corrispondenza del ponte di Zambana e si arriva a Nave S. Rocco. Qui si attraversa l'Adige e si prosegue sulla sua riva sinistra, sempre sull'argine, inoltrandosi nella piana Rotaliana, ampio triangolo pianeggiante alla confluenza tra la Val d'Adige e la Val di Non, coltivato a vigneti (da cui si ricava il noto Teròldego Rotaliano) e frutteti. Si arriva così a Grumo, frazione di S. Michele all'Adige (il cui centro è sulla sponda opposta), dove ha sede il Museo degli usi e costumi della gente trentina.

All'ingresso in paese ci si tiene sulla sinistra, abbandonando la pista ciclabile che continua a costeggiare l'Adige. Dopo pochi metri si svolta ancora a sinistra seguendo le indicazioni per la stazione ferroviaria (ferrovia Trento - Malé). In corrispondenza della stazione si imbecca la pista ciclabile "del Teròldego" che conduce verso Mezzolombardo e la Val di Non. Seguendo le indicazioni, ci si inoltra nei vigneti su strade interpoderali, fino a raggiungere la riva sinistra del Noce. Risalendo il fiume, si passa sotto la statale della Val di Non e si arriva all'inconfondibile ponte metallico su cui transita la pista ciclabile per Mezzolombardo. Invece di oltrepassarlo, si prosegue dritti su una strada secondaria contraddistinta da un preavviso di divieto di transito. Continuando, si segue sempre la riva sinistra del Noce entrando, in leggera salita, nella gola detta Rocchetta, porta d'accesso alla Val di Non, fino a sbucare sulla statale che sale da Mezzolombardo.

Immessi su di essa, ci si tiene sulla destra, imboccando una breve galleria in direzione Cles. Si percorre per un breve tratto pianeggiante la nuova statale, superando le diramazioni per Andalo e Maso Milano, per poi svoltare a sinistra in direzione Sporminore.

La strada inizia subito a salire, per la prima salita del giorno; si tratta di circa 3 km abbastanza impegnativi. Attraversato il paese di Sporminore, la strada spiana proseguendo a mezza costa. Con alcuni saliscendi si supera Lòver giungendo a Campodenno. Ad una piccola rotatoria si svolta a sinistra in direzione Cles. Si sale brevemente fino a Termòn e in piano si arriva a Cunévo. Qui si prosegue sempre verso Cles, attraversando Flavòn, Tèrres e Tuènno, quest'ultimo dopo avere affrontato una breve discesa e una salita di un paio di km, per attraversare la valle del rio Tresénica, che scende dal lago di Tòvel.

Dopo Tuènno si arriva a Cles, centro principale della val di Non. Nella piazza della chiesa ci si collega con la statale della val di Non, imboccandola a sinistra in direzione Malé - passo del Tonale. Dopo 5 km, prima in piano, poi in discesa, si arriva al ponte di Mostizzòlo. Immediatamente prima del ponte, sulla sinistra, ha inizio la pista ciclabile della val di Sole. La si imbecca, seguendola per un paio di km, prima in discesa, poi in piano. Si svolta poi a destra in corrispondenza del ponte sul Noce e, dopo una breve salita piuttosto impegnativa, si raggiunge il piccolo centro di Bordiana, frazione di Caldés, dove è possibile pernottare.



PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI



- Agritur Sottoilmelo - Bordiana di Caldes, via del Brenz 40 - tel. e fax 0463 901632 - cell. 335 8164925 - www.agritursottoilmelo.it
- Zanella Cesarina - Cavizzana, via Alpi, 43 - tel. 0463 901056
- Solasna - San Giacomo di Caldes, 4 - tel. 0463 902073 - cell. 338 5964846 - www.agritursolasna.it
- Azienda agricola + Agritur Marco Fellin - Revò, Via Filzi 27, tel. e fax 0463 432674 - www.agriturmonteozol.it
- Azienda agricola + agritur Lauro Datres - Livo, frazione Preghena 61, tel 0463 533004 Cell. 347 8718619



- Lavis - Bottega Mandacarù, via Matteotti, 14 - tel. e fax 0461 242659
- Mezzolombardo - GEA - via Garibaldi, 14 - tel. e fax 0461 603033
- Mezzolombardo - Bottega Mandacarù, via Garibaldi, 1- tel. e fax 0461 606240

	<ul style="list-style-type: none"> ● Mezzocorona - Terra e Sole, piazza della Chiesa, 5 - tel. 0461 604436 ● Cles - Bottega Mandacaru, via Degasperi 17/A - tel. e fax 0463 600437 ● Cles - La Minela s.c.a.r.l., via Trento, 76 - tel. 0463 424250
	<ul style="list-style-type: none"> ● Mas dele Strie - Bordiana di Caldes, via Brentan 49 - tel. 0463 969017
	<ul style="list-style-type: none"> ● Trento - Cicli Baldo - corso 3 Novembre - tel. 0461 915406 ● Trento - Cicli Conta - via ai Solteri 39/10 - tel. 0461 827754 ● Trento - Moser e Simoni - via Bolzano, 43 - tel. 0461 992215 ● Trento - Moser Cicli - via Calepina, 63 - tel. 0461 230327 ● Trento - Cicli Miori - via Gramsci, 10 - tel. 0461 925233 ● Trento - Simone 90 - via Maccani, 107 - tel. 0461 830031 ● Lavis - Mosca Cicli - via Nazionale 52/A - tel. 0461 240200 ● Mezzolombardo - Devigili Mario, via Trento, 4 - tel. 0461 601253 ● Cles - Dallago Sport - Via Trento, 164/2 - tel. 0463 424400 ● Cles - Fondriest Cycling

2° TAPPA: BORDIANA DI CALDES - SARNONICO

52 Km

1000 mt

medio

100% asfalto

4h

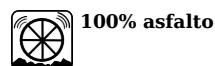
Da Bordiana, se il traffico non è eccessivo, si può seguire, in direzione opposta al giorno precedente, la statale 42, che con un percorso tortuoso raggiunge il ponte di Mostizzolo (in alternativa, percorrere a ritroso l'ultimo tratto della tappa precedente sulla pista ciclabile). Qui, anziché tornare verso Cles, si prende a sinistra in direzione Fondo - Bolzano. Dopo un paio di km, si incontra il bivio per Livo e Rumo. Si svolta quindi a sinistra iniziando una lunga salita, con pendenze molto dolci. Si toccano in successione i centri di Scanna, Varollo, Livo, Preghéna, Marcéna, Mione. Si entra poi nel bosco e in discesa si raggiunge la strada che scende dal valico che conduce alla Val d'Ultimo, in Alto Adige. Si imbecca quest'ultima verso destra, e in lieve discesa si arriva a Revò, di nuovo sulla SS 42. Si svolta a sinistra, si procede per 400 m attraversando il centro del paese per poi scendere a destra, in direzione Sanzeno. Sono circa 3 km di discesa piuttosto divertente per arrivare nella forra del rio Novella, che si supera con un breve ma molto alto ponte. Breve risalita e si giunge, in mezzo ai frutteti e dopo aver tenuto la destra a una diramazione, a Banco, da cui rapidamente si arriva a Sanzeno. Si prende a destra in discesa lungo la statale, ma subito dopo pochi metri alla piazza del paese si svolta a sinistra in direzione del santuario di S. Romedio. Dopo una breve discesa, ci si inoltra nel canyon che porta al santuario. Per raggiungerlo, bisogna superare una dura rampa di alcune centinaia di metri, peraltro ripagata dalla meta, eremo fondato nei primi secoli dopo Cristo e costituito da più costruzioni sovrappostesi nel corso dei secoli.

Dopo la visita al Santuario di S. Romedio, si ritorna sui propri passi fino alla piazza di Sanzeno e si prende la statale a destra in direzione Fondo - Bolzano. Proseguendo lungo la strada statale, dopo alcune centinaia di metri si incontra sulla sinistra il Museo Retico, centro dedicato all'archeologia e alla storia antica della Valle di Non. Subito dopo il museo, si imbecca la strada a sinistra in direzione Caséz - Dàmbe. A Caséz si prosegue verso Dàmbe che si raggiunge dopo un paio di km in piano, tra boschi e frutteti. Si inizia poi a salire, tra prati e boschi, arrivando a Sarnònico, centro turistico dell'alta valle di Non.

PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI

	<ul style="list-style-type: none"> ● Azienda agricola + Agritur Natale Stancher - Coredò, frazione Tavon, Via Strada Vecla 4 - tel. e fax 0463 536105 ● Agritur Graiff - Romeno, via di S. Bartolomeo, 72 - tel. 0463 875298 ● Agritur Lanzerotti - Romeno, via della Ciarbonara - tel. e fax 0463 875107 ● Casa Graiff - Romeno, via al Sant, 19 - tel. 0463 875240 - fax 0471 544299 ● Al Ranch - Ruffrè, Maso Coflari, 9 - tel. 0463 870133 - cell. 335 434161 - fax 0463 870148 ● Mas dalla Val, Ruffrè, Maso Molin, 20 - tel. 0463 870029
	<ul style="list-style-type: none"> ● Mas dele Strie - Bordiana di Caldes, via Brentan 49 - tel. 0463 969017
	<ul style="list-style-type: none"> ● Malè - Museo della civiltà solandra (a 5 km da Bordiana di Caldes) ● Revò - Museo Etnografico Casa Campia - Maffei ● Sanzeno - Museo Retico (archeologia e storia antica della Valle di Non) ● Santuario di S. Romedio (Sanzeno) ● Fondo - Forra del rio Sass (itinerario guidato nel canyon)
	<ul style="list-style-type: none"> ● Cles - Dallago Sport - Via Trento, 164/2 - tel. 0463 424400 ● Cles - Fondriest Cycling ● Fondo - Emporio del ciclo, Via Roma, 11 - tel. 0463 832631

3° TAPPA: SARNONICO - TRENTO



Da Sarnònico si parte imboccando la SS 42 in salita, in direzione Bolzano. Dopo alcune centinaia di metri, ci si immette verso sinistra sulla strada proveniente da Trento, continuando a salire attraverso l'abitato di Ronzone. All'uscita del paese si può abbandonare per un tratto la statale, svoltando a destra in corrispondenza di un'edicola votiva in onore di S. Antonio, seguendo le indicazioni per la piscina comunale. In salita si raggiunge tale struttura e sempre proseguendo dritti in mezzo a diverse villette, ci si ricongiunge alla SS 42. Si continua in salita verso il Passo Mendola, prima di arrivare al quale è consigliata una ulteriore deviazione a destra per attraversare il grazioso paesino di Ruffré.

Arrivati al Passo, a quota 1360 m, una piccola deviazione a destra porta alla stazione di arrivo della funicolare che sale da Caldaro, da dove si ammira un aereo panorama sull'Oltradige (le colline altoatesine poste tra Appiano e Caldaro) e sulle Dolomiti.

Tornati sulla SS42, si entra in provincia di Bolzano e si inizia la lunga discesa, ricca di tornanti e con un tratto panoramico tra le rocce. Dopo una dozzina di km, superato il tornante contrassegnato dal n.1, si svolta a destra in direzione di Caldaro, continuando a scendere tra piccoli centri collinari e vigneti. La strada provinciale n. 15 sbocca infine, dopo un tratto più ripido sulla Strada del Vino, che unisce diversi centri vitivinicoli della valle dell'Adige a Sud di Bolzano. Si svolta a destra ma, percorsi 200 m metri, si abbandona la Strada del Vino, molto frequentata in questo tratto, girando a sinistra in direzione di Campi al Lago. Si scende ancora su strada stretta in mezzo ai vigneti, fino a costeggiare l'azzurro lago di Caldaro. Al termine del lago, si svolta a destra su un lungo rettilineo alberato, fino a ricongiungersi alla Strada del Vino, con una svolta prima a destra poi subito a sinistra. Si prosegue verso Termeno, lo si attraversa e sempre mantenendosi sulla Strada del Vino, si sale dolcemente a Cortaccia, poi si scende velocemente a Magrè. Si continua sempre dritti, anche presso il centro sportivo, fino a giungere al piccolo centro di Cortina all'Adige. Attraversato il paese, si continua in piano, affiancando l'autostrada del Brennero, fino al bivio per Salorno. Svoltando a sinistra, si oltrepassano autostrada e Adige, per imboccare sull'argine sinistro del fiume la pista ciclabile, che conduce prima a Grumo e di qui a Trento, percorrendo a ritroso la parte iniziale del percorso della prima tappa.

PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI

	<ul style="list-style-type: none">● Mezzolombardo - GEA - via Garibaldi, 14 - tel. e fax 0461 603033● Mezzolombardo - Bottega Mandacarù, via Garibaldi, 1- tel. e fax 0461 606240● Mezzocorona - Terra e Sole, piazza della Chiesa, 5 - tel. 0461 604436● Lavis - Bottega Mandacarù, via Matteotti, 14 - tel. e fax 0461 242659
	<ul style="list-style-type: none">● S. Michele all'Adige - Museo degli Usi e Costumi
	<ul style="list-style-type: none">● Fondo - Emporio del ciclo, Via Roma, 11 - tel. 0463 832631● Egna - Mich Roberto, Largo Municipio, 41 - tel. 0471 812754● Mezzolombardo - Devigili Mario, via Trento, 4 - tel. 0461 601253● Lavis - Mosca Cicli - via Nazionale 52/A - tel. 0461 240200● Trento - Cicli Baldo - corso 3 Novembre - tel. 0461 915406● Trento - Cicli Conta - via ai Solteri 39/10 - tel. 0461 827754● Trento - Moser e Simoni - via Bolzano, 43 - tel. 0461 992215● Trento - Moser Cicli - via Calepina, 63 - tel. 0461 230327● Trento - Cicli Miori - via Gramsci, 10 - tel. 0461 925233● Trento - Simone 90 - via Maccani, 107 - tel. 0461 830031



Quest'opera è stata rilasciata sotto la licenza Creative Commons Attribuzione-Non commerciale-Condividi allo stesso modo 2.5 Italia. Per leggere una copia della licenza visita il sito web <http://creativecommons.org/licenses/publicdomain/> o spedisci una lettera a Creative Commons, 559 Nathan Abbott Way, Stanford, California 94305, USA.