

GIRO N. 11



a cura di Emanuele
emahorn@yahoo.it

Nel Trentino Meridionale: il Monte Baldo e la Vallagarina

Questo giro, contrassegnato dal colore marrone e accompagnato dal gallo come simbolo, è progettato per far conoscere la Vallagarina e il Monte Baldo, il massiccio che divide la valle dal Lago di Garda: una vera terrazza sul lago e sulle catene montuose delle alpi trentine!

Il dislivello è impegnativo, ma è concentrato soprattutto nella prima tappa, che misura poco più della metà dei chilometri della seconda. Il monte Baldo, specie nella zona di Brentonico, è una montagna viva, disseminata di paesini e casette, ma allo stesso tempo è un piccolo paradiso di tranquillità coperto di prati e boschi. La Vallagarina è terra di vino e castelli, ma anche di molte scelte di consumo critico!

Per poter percorrere le deviazioni consigliate rispetto al percorso principale bisogna attendere solitamente la seconda parte di maggio.



2 tappe



130 Km



1400 mt



medio

Nel Trentino Meridionale: il Monte Baldo e la Vallagarina

Punto di partenza: **Trento** (alternativa Rovereto)

Punto di arrivo: **Trento**

Periodo: **aprile - ottobre**

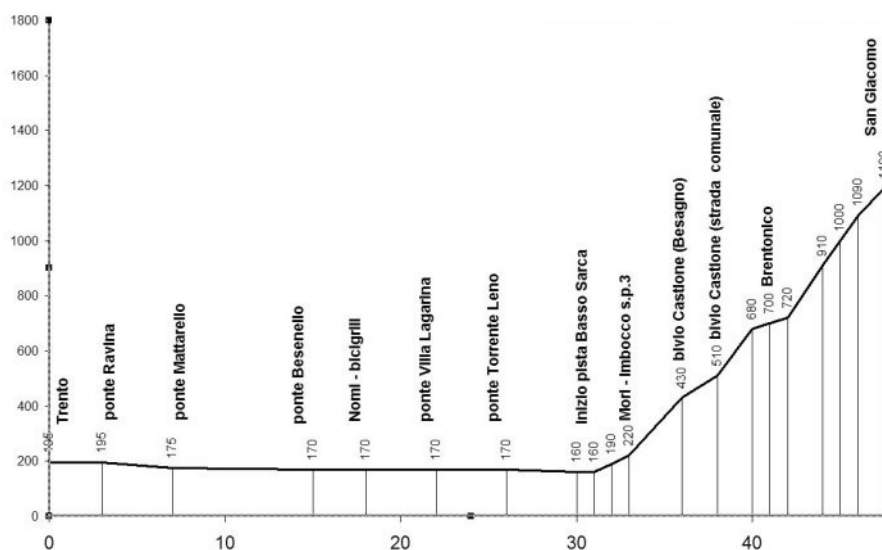
CARTOGRAFIA

Mappa delle piste ciclabili: Valle dell'Adige, Basso Sarca

1° TAPPA (47 Km): Trento-Rovereto-Mori-Castione-Brentonico-San Giacomo

La prima tappa si snoda per due terzi sulla pista ciclabile pianeggiante lungo l'Adige, in direzione sud, partendo da Trento. Poco dopo la diga sul fiume Adige presso Mori si imbocca la pista del Basso Sarca, ma la si abbandona già alle porte dell'abitato di Mori dove inizia la salita verso San Giacomo.

Si sale in tutto per 14 chilometri, da prendere con calma... le pendenze più impegnative sono nella parte centrale e finale. Fino a Castione, patria del marrone trentino, la strada sale senza strappi e ci sono dei tratti anche al 2-3%. Le parti più impegnative sono immediatamente prima e dopo l'abitato di Brentonico.

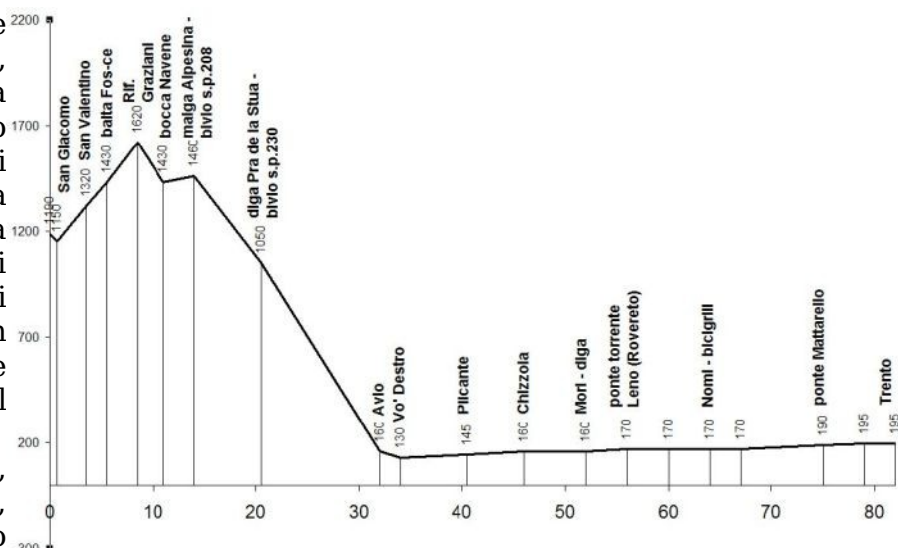


2° TAPPA (82 Km): S.Giacomo-S.Valentino-Bocca di Navene-Avio-Rovereto-Trento

La seconda tappa percorre la strada che, in quota, segue il profilo della cresta del monte Baldo, girando attorno al lago artificiale di Pra la Stua. C'è poca salita e molto da vedere! Una discesa di quasi venti chilometri, che passa ai piedi della diga e si infila in una valle verdissima e disabitata, riporta in Val d'Adige, all'altezza di Avio. Imboccando la ciclabile, stavolta in direzione nord, si ammira dal basso l'imponenza della

montagna da cui si è appena discesi, piena di boschi e con pareti di roccia a picco sulla valle.

Si torna così, in pianura, alla diga di Mori e si percorre a ritroso sino a Trento il primo tratto del tragitto della prima tappa.



1° TAPPA: TRENTO - SAN GIACOMO DI BRENTONICO

47 Km

1000 mt

difficile

100% asfalto

4h 30min

Il percorso segue la pista ciclabile della Val d'Adige da Trento fino alla diga sul fiume vicino a Mori. Dal centro di Trento si consiglia di raggiungere l'imbocco della pista presso il ponte al lato della funivia (300 mt dalla stazione dei treni, 500 mt da piazza Duomo).

Da Trento fino a Villa Lagarina si costeggia il fiume. Si attraversa il quartiere di San Giorgio di Rovereto e dalla frazione di Borgo Sacco fino alla diga di Mori si ritorna di nuovo vicino all'Adige. Il percorso è perfettamente pianeggiante, ma bisogna fare attenzione al vento che, specie al pomeriggio, spesso spira molto forte.

Il bivio per Mori, all'altezza del ponte del canale Montedison, è ben segnalato. Si raggiunge Mori in un paio di chilometri superando due brevi strappi: il primo attraversando l'abitato di Seghe, il secondo all'altezza del centro sportivo.

Si entra nell'abitato di Mori grazie a un percorso protetto lungo via Giovanni XXIII. Quando la pista curva a destra la si deve lasciare e proseguire dritti fino all'incrocio con via Terranera. Svoltare a sinistra e poi subito a destra in via Zandonai. Al termine della via c'è un campo da calcio affiancato da un percorso ciclopedonale. Imboccarlo e percorrerlo fino in fondo. Qui si svolta a sinistra: ci si trova sulla strada provinciale nr. 3 e comincia la salita.

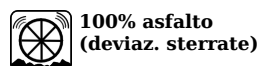
I primi 3 km sono al 7%. Superato il paesino di Besagno, 100 mt. dopo un tornante a sinistra girare a destra per Castione (km 3,600). Dopo 2 km con pendenze facili e splendidi panorami proseguire dritti senza imboccare per il paese. Dopo altri 2 km (8,5%) si torna sulla provinciale nr. 3 proprio all'ingresso di Brentonico (all'altezza del km 7,200).

Per uscire dal paese c'è una forte discesa di 500 mt.; proseguire dritti al bivio per Sorne e poi a destra al successivo, dopo altri 500 mt. in salita. Si tratta della parte più impegnativa della ascesa. In alcuni punti le pendenze superano il 10%. San Giacomo (km 14,400 della str. prov. nr. 3) dista da Brentonico 5 km (difficili tra km 9 e 13, poi facili).

PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI

	<ul style="list-style-type: none"> ● San Giacomo di Brentonico - Agritur Mortigola - loc. Mortigola, 30 - 0464.391484 ● San Giacomo di Brentonico - B&B Mas dei Girardei - 0464.391541 ● San Valentino di Brentonico - Camping Ciclamino - 0464.391510 ● Brentonico - Agritur Le Robie - loc. Robie di Brentonico- 349.2427952 ● Loppio di Mori - Agricampeggio L'albero delle mele - loc. Loppio, 1 - 0464.918494
	<ul style="list-style-type: none"> ● Nomi - Bicigrill - Località al Ponte - pag.172 FLGG ● Rovereto - Cibi Sani - piazza Damiano Chiesa, 16 - pag.156 FLGG ● Rovereto - L'Origine - via Bezzecca, 10 - pag.157 FLGG ● Rovereto - Mandacarù - via Mercerie, 6 - pag.158 FLGG ● Rovereto - Mercatino Prodotti Biologici - piazza Erbe e piazza Malfatti - solo il sabato ● Mori - Secondo Natura - via Terranera, 30 - pag. 146 FLGG ● Castione - Alimentari Paola Canali - via San Clemente, 1 - pag. 150 FLGG
	<ul style="list-style-type: none"> ● Marano di Isera - Agritur De Tarczal - via G.B. Miori, 4 - 0464.450707 ● Folaso di Isera - Agritur Maso Carpenè - loc. Carpenè, 1 - 335.5926227 ● San Giacomo di Brentonico - Agritur Mortigola - loc. Mortigola, 4 - 0464.391555
	<ul style="list-style-type: none"> ● Museo del Rame - lavorazione artistica di Metalli, Ravina di Trento, FLGG aggiorn. in internet ● Mas del Gnac (azienda agricola)- Isera, via Carpenè, 2 - pag.140 FLGG - 0464.433063 ● Manfredi Fabio (azienda casearia) - Sano di Mori - pag.142 FLGG - 0464.917196 ● Ass. tutela dei marroni di Castione - iniziative enogastronomiche - www.marronicastione.it
	<ul style="list-style-type: none"> ● Mori - Calmasini - via Garda, 19 - 0464.918246 ● Rovereto - Vitamina Bc - via Campagnole, 44 - 0464.750065 ● Rovereto - Moser e Consolati - via Craffonara, 4 - 0464.434701 ● Rovereto/borgo Sacco- Officina Rip. Manfredi - viale Vittoria, 40 - 0464.420651

2° TAPPA: SAN GIACOMO DI BRENTONICO - TRENTO



Si prosegue sulla provinciale nr. 3. La strada scende in una valletta per 700 mt. e poi riprende a salire con pendenze non impegnative per 3 km fino a San Valentino (km. 18). Si prosegue diritto entrando nel bosco evitando la svolta sulla provinciale nr. 208.

[Da qui e per i successivi 11 km c'è un divieto di transito da novembre a maggio perché non è assicurato lo sgombero neve, ma dalla metà di aprile la percorribilità è di solito materialmente possibile. In alternativa: da San Valentino si scende immediatamente verso Avio lungo la prov. nr. 208 – 17 km tutti in discesa -]

La strada si stringe e offre dei begli scorci sul lago di Pra la Stua. A tratti piani si alternano brevi strappetti per 2 km (fontana al km. 19) lungo un tratto di 2 km fino alla baita Fosce. Con altri 3 km di salita si superano gli ultimi 200 mt. di dislivello (rifugio Graziani).

[POSSIBILE DEVIATIONE: Da qui una mulattiera (strada bianca – molto dissestato il primo tratto – per esperti) sale fino alla cima del Monte Altissimo (disl. 400 mt.; rifugio + cappella); la vista sul lago di Garda e le Dolomiti di Brenta è indimenticabile].

Dal rifugio Graziani comincia la discesa. Dopo 2,5 km si arriva alla locanda Bocca di Navene, un passo strettissimo da cui si gode un panorama del tratto di lago davanti a Limone sul Garda. Dopo trecento metri in salita si può deviare sulla destra per “capanna Lajadira” e “Baita dei Forti” (disl. 300 mt. strada in parte sterrata): è la zona d'arrivo della funivia di Malcesine sul Garda (splendida vista sul lago – consente trasporto bici). Tra la Bocca di Navene e malga Prato Alpesina strada piana (3 km); al bivio si prende a sinistra la provinciale nr. 230; comincia la discesa vera e propria. Dopo 6,5 km, sotto la diga di Pra de la Stua, si incontra di nuovo la provinciale nr. 208. All'incrocio girare a destra in direzione di Avio (via Valle dei Molini). La discesa è ancora lunga e impegnativa con rettilinei e tornanti nel bosco.

Appena prima di entrare nel fondovalle, dopo la chiesetta della Madonna della Pieve, girare a sinistra entrando ad Avio (via Venezia). Dopo 1 km si raggiunge Sabbionara (si consiglia visita al Castello). Alle porte del paesino svoltare a destra per Vo' Sinistro (via del ponte); la strada supera l'autostrada e arriva al fiume. Prima del ponte sull'Adige, nei pressi del Bicigrill in costruzione, la strada scavalca la ciclabile; per imboccarla girare prima a destra e poi, per Trento, a sinistra. Mancano ancora quasi 50 km, tutti perfettamente in pianura lungo la pista ciclabile. [Dalle stazioni ferroviarie di Ala (2 km da Pilcante, sull'altra sponda del fiume) e Rovereto treni per Trento ogni ora]

PERNOTTAMENTI-RIFORNIMENTI-RISTORAZIONE-LUOGHI DA VISITARE-RIPARATORI

	<ul style="list-style-type: none"> ● Vo' Destro di Avio – Bicigrill – nei pressi del ponte (prossima apertura) ● Ala – Azienda Simonini – via 4 novembre, 49 – solo mercoledì e sabato h.18.00-19.00 ● Ala – Erboristeria emporium naturae (reparto alimenti bio) – cso p. Buole c/o centro commerciale – pag.149 FLCG. ● Rovereto – Cibi Sani – piazza Damiano Chiesa, 16 – pag.156 FLCG ● Rovereto – L'Origine – via Bezzecca, 10 – pag.157 FLCG ● Rovereto – Mandacarù – via Mercerie, 6 – pag.158 FLCG ● Rovereto – Mercatino Prodotti Biologici – piazza Erbe e piazza Malfatti – solo il sabato ● Nomi – Bicigrill - Località al Ponte – pag.172 FLCG
	<ul style="list-style-type: none"> ● B&B BlueMind di Piffer Cecilia, Via Roma, 45 – Besenello – 338 5908228 – 335 6018527 - info@bb-bluemind.com
	<ul style="list-style-type: none"> ● Sabbionara di Avio - Agritur Dai Menegheti - via Morielle, 45 - 0464.684646
	<ul style="list-style-type: none"> ● Sabbionara – Castello ● Rovereto – Museo d'arte contemporanea MART ● Besenello – Castello-fortezza



Quest'opera è stata rilasciata sotto la licenza Creative Commons Attribuzione-Non commerciale-Condividi allo stesso modo 2.5 Italia. Per leggere una copia della licenza visita il sito web <http://creativecommons.org/licenses/publicdomain/> o spedisci una lettera a Creative Commons, 559 Nathan Abbott Way, Stanford, California 94305, USA.