



## Progetto cicloturistico per un turismo leggero in Trentino

Stiamo progettando, sperimentando e segnalando percorsi cicloturistici sul territorio Trentino, cercando di collegare le piste ciclabili e promuovere una mobilità sostenibile da parte dei turisti trentini, italiani e stranieri.

Un modo nuovo di conoscere il territorio valorizzando le forme di ospitalità biologiche e sostenibili (quali agriturismi, aziende bio, ecc..)

### Criteria di costruzione dei percorsi

- i punti di partenza sono raggiungibili in bici, treno o autobus (scoraggiando l'utilizzo dell'automobile per l'avvicinamento)
- i punti di ristoro/ pernottamento consigliati sono in prevalenza le realtà segnalate nella Guida "Fa' la cosa giusta! –guida al consumo critico e agli stili di vita sostenibili"

### I PERCORSI in via di progettazione

1. Tre valli e tre laghi  
3 giorni
2. Fino al lago di Molveno  
2 giorni
3. Il giro dell'orso bruno  
5 giorni
4. Il Pinetano e la Val dei Mocheni  
2 giorni
5. La Valle dei Laghi  
2 giorni
6. La 6 giorni del Rolle  
6 giorni
7. Il giro degli altipiani  
2 giorni
8. Alla scoperta della Valle di Gresta  
2 giorni
9. Di qua e di là della Mendola  
3 giorni
10. Il giro del Lagorai  
3 giorni



## IL GIRO DELL'ORSO BRUNO dal Brenta al Garda

Il percorso dell'orso bruno permette di percorrere 5 delle piste ciclabili e di pedalare in alcuni dei luoghi più spettacolari del Trentino, tra le montagne e costeggiando i laghi, senza mai stare più di 2 Km su strade trafficate.

Nel complesso presenta un notevole dislivello, ma la fatica è distribuita in tappe equilibrate che lasciano il fiato e il tempo per fermarsi e ammirare, per visitare i luoghi del turismo dolce e le realtà dell'economia solidale. Parte del percorso è su strada sterrata, ma il tutto è percorribile con biciclette da cicloturismo attrezzate con borse.

### Dati tecnici

**Km 240 - Disl. 2400 metri - 5 Tappe**

**1° tappa: MOSTIZZOLO – COGOLO – DIMARO**  
Km 55 – disl. 664 mt – 4 h 30

Trasferimento in treno da Trento a Mostizzolo. Percorso interamente lungo la pista ciclabile della Val di Sole fino alla Val di Pejo si attraversano gli abitati di Contre di Caldes, Molini di Terzolas, Dimaro, Mestriago, Piano, Mezzana Pellizzano, Ossana, Fucine, Cogolo. Ritorno verso Dimaro.

Il testo completo con la descrizione dettagliata del percorso, i luoghi per pernottare da visitare e la cartografia sarà disponibile a breve sul sito [www.trentinoarcobaleno.it](http://www.trentinoarcobaleno.it)



**2° tappa: DIMARO – PINZOLO**  
Km 45 – disl. 900 mt – 5 h

Da Dimaro si risale per la Val Meledrio fino a Passo Campo Carlo Magno. Discesa poi per Madonna di Campiglio, Pinzolo e Caderzone.

**3° tappa: PINZOLO – CONDINO**  
Km 45 – disl. 300 mt – 4 h

Si prosegue scendendo lungo la ciclabile della Rendena per una decina di chilometri fino a Villa Rendena, dove la pista termina.

**4° tappa: CONDINO – ARCO**  
Km 45 – disl. 400 mt – 4 h 30 min.

A Condino si imbecca la ciclabile del Chiese fino a Storo. Salita lungo la Val di Ledro, fino al passo d'Ampola, passaggio lungo il Lago di Ledro, e per il percorso ciclabile della Ponale con vista spettacolare del Lago di Garda fino a Riva del Garda. Ciclabile in direzione Torbole fino ad Arco.

**5° tappa: ARCO – TRENTO**  
Km 50 – disl. 200 mt – 4h

Lungo la ciclabile fino a Torbole, salita verso Passo San Giovanni e discesa fino a Mori. Imbocco della ciclabile dell'Adige fino a Trento.

