

Pedalando in Val di Sole

Senza stress e senza inquinare, neppure per arrivarci

Una ciclo-giornata tipo

Lunghezza totale: dai 30 ai 50 Km - dislivello in salita: da 50 a 500 metri - percorso asfaltato per intero

Partenza da Trento con il treno speciale, alle 8.30.

Arrivo a Marilleva. Usciti dalla stazione si volta a destra e dopo 200 metri di discesa ci si immette nel percorso ciclabile che corre lungo il torrente Noce (e che in questo tratto corre sulla strada promiscua). Si può quindi scegliere di imboccarla verso destra (riscendendo la valle) su un percorso ciclopedonale, oppure verso sinistra, salendo verso la val Di Pejo lungo la strada. Se si sceglie questa seconda, la pista prosegue in falso piano (leggera salita) fino a Fucine di Ossana (18 Km). Da lì sale fino a Cogolo di Pejo, con un dislivello di 300 metri in 6 Km. Il tratto è impegnativo, ma paesaggisticamente molto bello e, con calma, può essere fatto anche da bambini e persone poco allenate.

A questo punto (sia che ci sia fermati a Fucine, che si sia arrivati a Cogolo) ci si gira e si scopre l'altro verso della pista e della Valle (la tratta è la stessa, ma il paesaggio è davvero diverso!).

Tra Cogolo e Mostizzolo (il punto più in basso) ci sono 34 Km, che si possono percorrere comodamente in un paio d'ore. Il consiglio è di percorrere tutta la pista e riprendere il treno a valle.

In alternativa si può fermarsi prima, a Malè, oppure, in caso di stanchezza o cattivo tempo o emergenza si può riprendere il treno in qualsiasi fermata della ferrovia segnate nell'orario completo.

Le due stazioni utili per riprendere il treno a valle sono Tozzaga (che si raggiunge seguendo le indicazioni dal Ponte Stori (è quello successivo alla loc. Contre di Caldes). Oppure, alla fine della pista si giunge sul ponte di Mostizzolo. Per raggiungere la stazione si attraversa il ponte, si svolta a sinistra, si risale lungo il Noce per 500 metri, si volta a destra verso Cis, e attraversate le rotaie, si giunge in stazione.

Un interessante ciclo-weekend

Lunghezza totale: dai 70 ai 120 Km - dislivello in salita: max 500 metri - percorso asfaltato per intero

Il percorso può essere efficacemente diluito in due giornate e prevedere il ritorno a Trento in bicicletta.

Si consiglia un percorso di questo tipo:

1 giornata

Treno fino a Mostizzolo, Malè o Marilleva. Si imbocca pista ciclabile (seguendo le indicazioni che partono dalla stazione). Risalita fino a Cogolo e discesa con sosta per il pernottamento in uno dei paesi della Val di Sole (per informazioni ci si può rivolgere all'Apt della Valle di Sole, Peio e Rabbi).

Il giornata

Discesa per tutta la ciclabile fino a Mostizzolo. Al ponte si prende la strada per Cles (in alternativa, dato che si tratta di un tratto leggermente pericoloso, si può prendere il treno). Da Cles, discesa dalla destra noce della Val di Non, attraversando i seguenti paesi: Tuenno, discesa e risalita fino a Terres, Flavon, bivio a destra per Campo Denno, Sporminore. Discesa fino a Crescino, da qui si percorre per 2 Km la statale (porre molta attenzione). Nei pressi della strettoia e del ponte "alla Rocchetta" imbocco della ciclabile (a sinistra del Noce) che conduce fino a Grumo-S.Michele (la ciclabile arriva proprio sul retro della stazione FTM) e lì, alternativamente, imbocco della ciclabile della Valle dell'Adige verso Sud, direzione Trento, oppure treno per Trento.

Orari Treno+Bici

Tutti i giorni dal 24 giugno all'11 settembre 2007

Partenze per Malè e Marilleva	40	202	204	206
Stazioni e fermate				
TRENTO (via Dogana) Part.	8.30	-	-	-
CLES	9.40	11.34	14.06	16.49
Cles Polo Scolastico	9.41	11.35	14.07	16.50
MOSTIZZOLO	9.49	11.41	14.13	16.56
Bozzana - Bordiana	9.53	11.44	-	-
Tozzaga	9.56	11.48	14.19	17.02
Cassana	9.57	11.49	-	-
Cavizzana	9.58	11.50	-	-
CALDES	10.00	11.54	14.24	17.07
TERZOLAS	10.03	11.57	-	-
MALE'	10.08	12.02	14.31	17.14
Croviana	10.10	-	-	-
Monclassico	10.12	-	-	-
DIMARO - PRESSON	10.16	12.09	14.38	17.21
Mastellina	10.18	-	-	-
Piano	10.21	-	-	-
MARILLEVA Arr.	10.23	12.14	14.43	17.26

Partenze per Trento	201	203	205	31
Stazioni e fermate				
MARILLEVA Part.	10.35	12.42	15.21	17.38
Piano	-	-	-	17.40
Mastellina	-	-	-	17.43
DIMARO - PRESSON	10.42	12.49	15.28	17.46
Monclassico	-	-	-	17.48
Croviana	-	-	-	17.50
MALE'	10.50	12.57	15.36	17.55
TERZOLAS	10.53	13.00	-	17.58
CALDES	10.58	13.05	15.43	18.01
Cavizzana	10.59	13.06	-	18.02
Cassana	11.00	13.07	-	18.03
Tozzaga	11.04	13.11	15.48	18.05
Bozzana - Bordiana	11.06	13.13	15.50	18.07
MOSTIZZOLO	11.10	13.17	15.54	18.12
Cles Polo Scolastico	11.14	13.21	15.58	18.16
CLES	11.15	13.22	15.59	18.18
TRENTO (via Dogana) Arr.	-	-	-	19.22

Informazioni & prenotazioni

- I "Treno+Bici" possono caricare fino a 40 biciclette.
- Quasi tutti i treni che partono da Trento per la Val di Sole possono trasportare fino a 4 bici. Si veda l'orario estivo completo.
- E' possibile prenotare posti per le biciclette, con un anticipo di almeno 60 minuti prima della partenza del treno dal capolinea, telefonando allo 0461/821000 (Call Center di Trentino Trasporti). Senza la prenotazione non è garantito il trasporto.

Tariffa

- Costo del trasporto bicicletta: **1 euro** per ogni tratta.

